

Selbständig und zufrieden den  
Alltag meistern

**Ergotherapie**



Meine Kumpels haben am Lauberhorn verloren. Dafür konnte ich letzte Woche einen kleinen Sieg feiern: Es gelingt mir jetzt, selbständig vom Bett in den Rollstuhl zu steigen. Das habe ich in der Ergotherapie gelernt. Es ist super, dass ich nicht mehr jedes Mal um Hilfe bitten muss, wenn ich eine Ausfahrt ins Zentrum machen will.

Silvano Beltrametti 14.1.2002,  
[www.beltra.ch](http://www.beltra.ch)



In der Ergotherapie musste Samuel Koch mühsam vieles neu erlernen. Inzwischen führt er selbstständig einen Becher zum Mund. Das ist ein großer Schritt, genau wie das aufrechte Sitzen ohne Hilfe oder einfach die Wahrnehmung des eigenen Körpers.

Aus 37°, 26.11.2013



ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz  
Association Suisse des Ergothérapeutes  
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti

# VIDEO

# Leistungsangebot

Begleitung und Unterstützung beim Wieder-/Erlernen von Alltagshandlungen in den Bereichen

- Selbstversorgung (wie Körperpflege, Mobilität, Regelung persönlicher Angelegenheiten)
- Arbeit, Haushalt, Schule
- Freizeit (wie Hobbies, soziales Leben, Erholung)

# Leistungsangebot

- Anleitung und Unterstützung beim Training alltagsrelevanter Fähigkeiten
- Auswahl, Entwicklung und Herstellung von Schienen, Hilfsmitteln und Anpassungen z.B. von Alltagsgegenständen, Wohnung oder Arbeitsplatz
- Beratung von Patienten, Angehörigen, Arbeitgebern usw. sowohl in Bezug auf Erhalt oder Verbesserung der Handlungsfähigkeit, als auch im Hinblick auf Gesundheitsförderung und Prävention

# Ausbildung Ergotherapie

- Seit 2006 auf FH Niveau mit Abschluss BSc
  - ZHAW Zürich (deutsch)
  - Supsi Manno (italienisch)
  - HES-SO in Lausanne (französisch)
- Seit 2013 Bewilligung für den Europäischen Master of Science in Ergotherapie durch den Bundesrat

# Weiterführende Infos

- Wo finde ich die Verordnung für Ergotherapie?

[http://www.ergotherapie.ch/resources/uploads/evs\\_verord5\\_d.pdf](http://www.ergotherapie.ch/resources/uploads/evs_verord5_d.pdf)

- Wo finde ich die geeignete Ergotherapie?

[www.ergotherapie.ch](http://www.ergotherapie.ch)

→ rechts unter eine(e) Ergotherapeut(in) suchen den Kanton und den Fachbereich anklicken

# Fazit

Ergotherapie ist längst weit mehr als eine Therapieform zur Verbesserung einzelner Funktionen.

Ergotherapie leistet als vergleichsweise kleine Berufsgruppe zu minimalen Gesamtkosten einen wesentlichen Beitrag zur Frühintervention, Rehabilitation und Reintegration von kranken und beeinträchtigten Menschen.

"Die Ergotherapie hat mir Mut gemacht mein Leben wieder aufzunehmen.

Sie war der Anfang, dass ich wieder in Kontakt mit anderen Leuten und den Arbeitskollegen gekommen bin.

Die Ergotherapie war für mich wieder der Anfang."

Frau mit Burnout, welche mit Hilfe der Ergotherapie wieder 50% Arbeitsfähigkeit erlangen konnte.



ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz  
Association Suisse des Ergothérapeutes  
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti

