

## Informationen und Links zur Sturzprävention

Die bfu (Beratungsstelle für Unfallverhütung) hat in Zusammenarbeit mit Vertreterinnen des EVS, von physio swiss, der Rheumaliga, der Spitex und andern Akteuren verschiedene Broschüren zum Thema „Sturzprävention im Alter“ entwickelt.

Die Fachbroschüre [„Wohnraumabklärung in Privathaushalten“](#) richtet sich an ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen und MitarbeiterInnen der Spitex. Die Broschüre [„Selbständig bis ins hohe Alter“](#) ist ein Ratgeber für ältere Menschen und enthält neben einer Selbstbeurteilung des Sturzrisikos eine Checkliste für eine Wohnraumabklärung.

Auch körperliches Training ist eine Sturzprävention: Fachbroschüre [„Training zur Sturzprävention“](#)

Diese und weitere Unterlagen (Assessments, Übungen, Broschüren) zum Thema Sturzprävention im Alter können gratis bei der bfu bestellt oder heruntergeladen werden. Ein Blick auf die Website der bfu lohnt sich. Die Dokumente sind dort jeweils in Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch erhältlich. Dazu die entsprechende Sprache anwählen.

### Weitere Links der bfu

Für Fachpersonen – Sturzprävention:

<http://www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/sturzpr%C3%A4vention>

Unfallverhütung – Im und ums Haus :

<http://www.bfu.ch/de/ratgeber/ratgeber-unfallverh%C3%BCtung/im-und-ums-haus/st%C3%BCrze/st%C3%BCrze/stuerze>

### Link Rheumaliga:

Aktivitäten und Informationen zur Sturzprävention:

[http://www.rheumaliga.ch/Sturzpraevention\\_fuer\\_Senioren](http://www.rheumaliga.ch/Sturzpraevention_fuer_Senioren)

Nutzen und verteilen Sie diese Broschüren.

Über eine Rückmeldung freuen wir uns. Mail: [projekt\\_agp@ergotherapie.ch](mailto:projekt_agp@ergotherapie.ch)

Oktober 2015