

## Gesund Führen – sich und andere Schwerpunkt; Umgang mit belasteten Mitarbeitenden und Fehlzeiten

### Kurs Nr. 59.23

<b>Ziele</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Die Führungskräfte sind für das Thema Gesundheit und ihren Einfluss auf die Arbeitsfähigkeit sensibilisiert.</li> <li>2. Sie sind sich ihrer Verantwortung darin bewusst und setzen sich damit auseinander, wie sich ihr (Führungs-)Verhalten auf ihre Mitarbeitenden auswirkt. In ihrem Führungsalltag sind sie gestärkt und erhalten Instrumente zur praktischen Umsetzung.</li> </ol>
<b>Inhalt</b>	<p><b>KickOff:</b> Kennenlernen – Organisation und erster Einstieg ins Thema</p> <p><b>Modul 1:</b> «Gut, dass Du da bist! » Aufmerksamkeit auf die Anwesenden → Anerkennung / Wertschätzung.</p> <p><b>Modul 2:</b> «Wie geht's? » Sind auch alle Anwesenden arbeitsfähig? → Belastungssignale erkennen.</p> <p><b>Modul 3:</b> «Willkommen zurück! » Jede Abwesenheit wird bemerkt und die Rückkehrer begrüsst.</p> <p><b>Modul 4:</b> «Gute Besserung! » Alle sind wichtig und Abwesenheiten werden bemerkt.</p> <p><b>Modul 5:</b> Wir freuen uns auf Dich! » Kontakthalten mit den Erkrankten und Rückkehr an den Arbeitsplatz vorbereiten.</p> <p><b>Modul 6:</b> «Erhole Dich gut! » Pausen, Erholung - auch für die Führungskraft.</p>
<b>Beschreibung</b>	<p>Gesundes Führen hat das Ziel die Mitarbeitenden so zu führen, dass die Gesundheit, sowie das Wohlbefinden der Mitarbeiter gegeben und somit die Leitungsfähigkeit gewährleistet ist.</p> <p>Führungspersonen haben einen starken Einfluss auf das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden; der gelebte Führungsstil gilt als ein wichtiger Einflussfaktor für deren Gesundheit und Leistungsfähigkeit.</p> <p>Im Führungsalltag werden Vorgesetzte oft mit Fragen im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden konfrontiert. Der Umgang mit dieser Führungsaufgabe ist meist eine grosse Herausforderung. Gesundes Führen beinhaltet auch die Gesundheit und das Wohlbefinden der Führungspersonen.</p> <p>In diesem Kurs schauen wir uns die Einflussfaktoren an, diskutieren darüber wer welche Verantwortung hat, lernen voneinander und bestärken uns in dem, was wir schon Gutes in unserem Führungsalltag leisten.</p>

<b>Datum (online)</b>	18. Januar 2023      16:00 - 17:00 Uhr 15. Februar 2023    09:00 - 10:30 Uhr 15. März 2023       15:00 - 16:30 Uhr 12 April 2023       09:00 - 10:30 Uhr 10. Mai 2023        15:00 - 16:30 Uhr 14. Juni 2023       09:00 - 10:30 Uhr 05. Juli 2023        15:00 - 16:30 Uhr
<b>Leitung</b>	<b>Claudia Feuz Sartori</b> Dipl. Ergotherapeutin, Gesund Führen Trainerin nach „do care“, Case Managerin, PRB® - Coach IPSIS
<b>Zielpublikum</b>	dipl. Ergotherapeut*innen, alle übrigen am Thema interessierten Therapeut*innen
<b>Kosten</b>	EVS-Mitglieder: CHF 690.00 Nichtmitglieder: CHF 790.00
<b>Anmeldung</b>	Bis 18.12.2022 via <a href="http://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/">www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/</a> Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29 / Postfach 686 3000 Bern 8