

Energiemanagement-Schulung (EMS) für Menschen mit Fatigue: Ergotherapeutische Patientenedukation in Gruppen

Anleiterkurs für Ergotherapeut/inn/en

Fatigue ist ein Symptom bei verschiedenen Erkrankungen wie MS, COPD, Hirnverletzungen und rheumatologischen Erkrankungen, kann aber auch bspw. nach kardiologischen, onkologischen und Infektionserkrankungen wie FSME oder Covid19 als Restsymptom bestehen bleiben. Es beeinflusst die Lebensqualität und die Alltagsroutine Betroffener massgeblich. Die Energiemanagement-Schulung (EMS) ist ein ergotherapeutischer evidenzbasierter Behandlungsansatz für Gruppen, der auf den Prinzipien der Patientenedukation und dem Empowerment Betroffener basiert.

- Leitung:** Andrea Weise, Ergotherapeutin Msc
- Daten:** Samstag 16. September 2023, 9.00-17 Uhr und
Samstag 30. September 2023, 9.00-17.00 Uhr
- Ort:** Zürich, direkt am Hauptbahnhof
- Kosten:** Sfr. 520.- inkl. Handbuch für Ergotherapeut/inn/en, Arbeitsbuch für Patient/inn/en (als Kopiervorlage) & Kopiervorlagen für die Einzeltherapie (Selbstkostenpreis ca. 60.- Sfr)
- Anmeldung:** schulungen@ergotherapie-impulse.ch (bitte mit Rechnungsadresse sowie Vermeldung, ob im ambulanten oder stationären Setting diese Gruppen vorgesehen sind, zwecks korrekter Materialbereitstellung)
- Zielgruppe:** Ergotherapeut/inn/en, die Menschen mit Fatigue im stationären oder ambulanten Setting betreuen
- Kursziele:** Die Teilnehmer/innen
- ◆ kennen die Prinzipien und das Material der Energiemanagement-Schulung (EMS)
 - ◆ können dieses Patientenedukationsprogramm für Gruppen an ihrem Arbeitsplatz einführen
 - ◆ können Prinzipien und Materialien selbständig bei Patienten anwenden und die Lektionen leiten

Weitere Informationen: www.ergotherapie-impulse.ch/ems.html

Wir führen diesen Kurs auf Anfrage auch bei Ihnen vor Ort durch. Auch Workshops zum Fatiguemanagement im Einzelsetting bieten wir an. Wir machen Ihnen gerne eine unverbindliche massgeschneiderte Offerte.