

## Gesund Führen – sich und andere Schwerpunkt; Umgang mit belasteten Mitarbeitenden und Fehlzeiten

### Kurs Nr. 56.24

<b>Ziele</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Die Führungskräfte sind für das Thema Gesundheit und ihren Einfluss auf die Arbeitsfähigkeit sensibilisiert.</li> <li>2. Sie sind sich ihres Einflussbereiches und ihrer Grenzen bewusst und setzen sich damit auseinander. In ihrem Führungsalltag sind sie gestärkt und erhalten Instrumente zur praktischen Umsetzung.</li> </ol>
<b>Inhalt</b>	<p><b>KickOff:</b> Kennenlernen – Organisation und erster Einstieg ins Thema</p> <p><b>Modul 1:</b> «Gut, dass Du da bist! » Aufmerksamkeit auf die Anwesenden → Anerkennung / Wertschätzung.</p> <p><b>Modul 2:</b> «Wie geht's? » Sind auch alle Anwesenden arbeitsfähig? → Belastungssignale erkennen.</p> <p><b>Modul 3:</b> «Willkommen zurück! » Jede Abwesenheit wird bemerkt und die Rückkehrer begrüsst.</p> <p><b>Modul 4:</b> «Gute Besserung! » Alle sind wichtig und Abwesenheiten werden bemerkt.</p> <p><b>Modul 5:</b> Wir freuen uns auf Dich! » Kontakthalten mit den Erkrankten und Rückkehr an den Arbeitsplatz vorbereiten.</p> <p><b>Modul 6:</b> «Erhole Dich gut! » Pausen, Erholung - auch für die Führungskraft.</p>
<b>Beschreibung</b>	<p>Gesundes Führen hat das Ziel die Mitarbeitenden so zu führen, dass die Gesundheit, sowie das Wohlbefinden der Mitarbeiter gegeben und somit die Leitungsfähigkeit gewährleistet ist. Es beinhaltet auch die Gesundheit und das Wohlbefinden der Führungsperson.</p> <p>Führungspersonen haben einen starken Einfluss auf das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden; der gelebte Führungsstil gilt als ein wichtiger Einflussfaktor für deren Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Im Führungsalltag werden Vorgesetzte oft mit Fragen im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden konfrontiert. Der Umgang mit dieser Führungsaufgabe ist meist eine grosse Herausforderung.</p> <p>In kompakter Form, mit dem Schwerpunkt Fehlzeiten, bearbeiten wir vielfältigen Aspekte. Die Einflussfaktoren werden benannt und darüber reflektiert, wer welche Verantwortung hat. Wir wollen voneinander lernen und bestärken uns in dem, was wir schon Gutes in unserem Führungsalltag leisten. Die Abgabe von zusätzlichen Materialien und die Möglichkeit das Erarbeitete bis zum nächsten Treffen auszuprobieren, ermöglichen einen hohen Praxisbezug.</p>

<b>Datum (online)</b>	18. Januar 2024      16:00 - 17:00 Uhr 08. Februar 2024    09:00 - 10:30 Uhr 07. März 2024      15:15 - 16:45 Uhr 11. April 2024     09:00 - 10:30 Uhr 16. Mai 2024       15:15 - 16:45 Uhr 13. Juni 2024      09:00 - 10:30 Uhr 04. Juli 2024      15:15 - 16:45 Uhr
<b>Leitung</b>	<b>Claudia Feuz Sartori</b> Dipl. Ergotherapeutin, Gesund Führen Trainerin nach „do care“, Case Managerin, PRB® - Coach IPSIS
<b>Zielpublikum</b>	dipl. Ergotherapeut*innen, alle übrigen am Thema interessierten Therapeut*innen
<b>Kosten</b>	EVS-Mitglieder:    CHF 690.00 Nichtmitglieder:   CHF 790.00
<b>Anmeldung</b>	Bis 15.12.2023 via <a href="http://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/">www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/</a> Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Ergotherapie-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29 / Postfach 686 3000 Bern 8