



Traitement des trigger points myofasciaux et des fascias en Ergothérapie Cours de base

Thème du cours	<p>Reconnaissance et traitement des douleurs et des troubles fonctionnels d'origine myofasciale. Traitement ciblé des trigger points et des modifications des fascias chez les patients souffrant de symptômes de l'épaule, du bras et de la main. Raisonement clinique des douleurs du membre supérieur.</p> <p>Référence spéciale aux tableaux cliniques pertinents pour l'ergothérapie:</p> <ul style="list-style-type: none">• Periarthropathie huméro-scapulaire• Syndrome cervico-brachial• Epicondylopathies• Syndrome du canal carpien• Rhizarthrose• Rééducation postopératoire/post-traumatique de l'extrémité supérieure
Objectif du cours	<p>Les participants apprennent à reconnaître les douleurs et les troubles fonctionnels d'origine myofasciale du système neuromusculosquelettique. Ils connaissent les modifications physiopathologiques sous-jacentes des structures myofasciales (trigger points et troubles des fascias) et peuvent les traiter de manière ciblée et adéquate au moyen de techniques manuelles dans la région du membre supérieur. Ils savent intégrer des concepts connus de rééducation fonctionnelle dans le concept de traitement et instruire les patients de manière appropriée.</p>
Contenu du cours	<p>Théorie (env. 40%)</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Clinique (1): douleurs d'origine myofasciale▪ Diagnostic des problèmes myofasciaux, raisonnement clinique en cas de troubles du membre supérieur▪ Étiologie des trigger points myofasciaux▪ Physiopathologie des trigger points myofasciaux et altérations réactives du fascia▪ Douleur référée▪ Clinique (2): troubles fonctionnels induits par des trigger point et des fascias▪ Syndrome myofascial primaire / secondaire▪ Thérapie des problèmes myofasciaux▪ Indications/contre-indications Clinique (1): douleurs d'origine myofasciale <p>Pratique (env. 60 %)</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Procédure d'enquête (tests de dépistage; palpation)▪ Anatomie in vivo: palpation différenciée de la musculature de l'épaule, du bras/avant bras et main▪ Thérapie manuelle des trigger points myofasciaux et des modifications du fascia
Intervenant	<p>Bernard Grosjean Senior instructeur thérapie des trigger points IMTT®</p>
Groupe cible	<p>Ergothérapeutes</p>
Lieu du cours	<p>Centre de formation en drainage lymphatique manuel Ch. De Roche 38, 1066 Epalinges</p>
Date	<p>Lundi 25 - jeudi 28 novembre 2024</p>
Prix	<p>CHF 900.00</p>
Inscription	<p>Secrétariat de l'IMTT, Baumschulstrasse 13, CH-8542 Wiesendangen Tél: +41 52 242 60 74 / Courriel: imtt@imtt.ch www.imtt.ch</p>