

Umgang mit verdrängter Trauer in der Ergotherapie

Kurs Nr. 59.25

Ziele	Diese Weiterbildung bietet den Teilnehmer*innen ein vertieftes Wissen im Umgang verdrängter und verdeckter Trauer
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Einleitung/Grundwissen • Die Folgen verdrängter Trauer • Trauer - was ist das? • Trauertopf • Trauerphasen und mögliche Hilfen als Ergotherapeut/in • Trauerreaktionen • Ziele des Trauerns • Wichtige Punkte im Umgang mit trauernden Menschen • Wie begleite ich Menschen mit verdrängter Trauer? • Mögliche Hilfen als Ergotherapeut/in im Umgang mit Trauer • Abschluss
Beschreibung	Gefühle zu unterdrücken bedeutet, das Leben nicht in seiner vollen Intensität zu genießen. Das betrifft Körper, Geist und Seele. Das Immunsystem wird auf die Dauer geschwächt und körperliche Stressreaktionen aller Art können die Folge sein.
Datum / Ort	Mittwoch, 18. Juni 2025, Bern
Leitung	Anita Finger, dipl. Trauerfachfrau, Sterbebegleiterin, Erwachsenenbildnerin, dipl. systemischer Coach
Zielpublikum	Ergotherapeut*innen und alle, die am Thema Trauer interessiert sind
Kosten	EVS-Mitglieder: CHF 250.00 Nichtmitglieder: CHF 350.00
Anmeldung	Bis 16.05.2024 via www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/ Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Ergotherapie-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29 / Postfach 686 3000 Bern 8