

## PANat-Laptool – AufbauSeminar - Fokus Schulter bei Hemiparese

### Kurs-Nr. 76.25

Im Seminar werden Schulterfunktionen- und Probleme analysiert, Behandlungsziele definiert und spezifische Behandlungsmöglichkeiten entwickelt.

Mit Hilfe der Luftpolsterschienen und dem PANat-Laptool kann die Bewegungsfähigkeit frühzeitig angeregt werden, vor allem dann, wenn noch kein aktiver Bewegungsansatz erkennbar ist oder später, wenn bereits eine ausgeprägte Spastik vorherrscht.

Der Fokus liegt auf der Erarbeitung der motorischen Kontrolle in Rumpf und Schulterbereich in der akuten und chronischen Phase nach Schlaganfall. Die erfahrungsbasierte Praxis zeigt, dass die Hand erst spontan im Alltag eingesetzt wird, wenn der Arm nach vorne und gegen die Eigenschwere bewegt werden kann. Dies erfordert ein intensives Training auf Schulterhöhe und Über-Kopf zur gezielten Kräftigung der benachteiligten Muskelsysteme.

<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungsfähigkeit erarbeiten in verschiedenen Ausgangsstellungen</li> <li>• Schmerzfreies Erarbeiten der motorischen Kontrolle bei schmerzhafter Schulter / geschwollener Hand</li> <li>• Handeinsatz bei Über-Kopf Aufgaben erarbeiten</li> <li>• Übertrag der erreichten Funktionen in den Alltag</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problematik der hemiparetischen Schulter (Subluxation, Schmerzen, etc.)</li> <li>• Analyse und Befund der hemiparetischen Schulter</li> <li>• Tonusnormalisierung mit Langarm-Luftpolsterschiene in Rücken- und Seitenlage</li> <li>• Erarbeitung der motorischen Kontrolle durch funktionelle Aktivitäten mit dem PANat-Laptool Trainingssystem</li> <li>• Partnerarbeit der Teilnehmenden zur Selbsterfahrung</li> </ul>
<b>Datum / Ort</b>	<b>Sonntag, 21. September 2025, Zürich</b>
<b>Leitung</b>	Franziska Wälder, Ergotherapeutin, PANat-Lehrtherapeutin, Entwicklung vom PANat-Laptool Trainingssystem, Autorin
<b>Zielpublikum</b>	Ergo- und Physiotherapeut*innen, die einen PANat-Grundkurs oder einen PANat-Laptool Anwenderkurs absolviert haben
<b>Dokumentation</b>	Skript wird am Kurs ausgehändigt.
<b>Kosten</b>	EVS-Mitglieder CHF 260.00 Nichtmitglieder CHF 360.00
<b>Anmeldung</b>	Bis 18.08.2025 via <a href="http://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung">www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung</a> Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Ergotherapie-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29/Postfach 686 3000 Bern 8 <a href="http://www.ergotherapie.ch">www.ergotherapie.ch</a>