

## PANat Seminar - Fokus Gleichgewicht bei Hemiparese nach Schlaganfall

### Kurs Nr. 81.25

<b>Ziele</b>	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- können Strategien/Übungen zum Training gleichgewichtsrelevanter Defizite bei Hemiparese (Ruhezustand „steady-state“, reaktives und proaktives Gleichgewicht) anwenden</li> <li>- Können Trainingsmöglichkeiten mit der Bein-, Fuss- und Zehen-Luftpolsterschiene bei verschiedenen Gleichgewichtsstrategien anwenden.</li> <li>- Können ausgewählte PANat-Tools zur Förderung der hemiparetischen Seite bei Gleichgewichtsaktivitäten einsetzen</li> <li>- Kennen zwei Gleichgewichtstests, um Defizite zu erkennen, die sich direkt auf das Gleichgewicht auswirken</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Interaktiver theoretischer Input zum Thema Balance</li> <li>- Gleichgewichtstraining unter Einbezug der Luftpolsterschienen und PANat-Tools</li> <li>- Workshop: Üben verschiedener Gleichgewichtsstrategien in Kleingruppen</li> </ul>
<b>Beschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gefährdung der Schlaganfall-Patienten sobald sie stehen und gehen können: Verlust des Gleichgewichts</li> <li>- breitbasiger Stand: Unsicherheit erkennbar beim Gehen, im Stehen, beim Bücken sowie bei Körper-Drehung</li> <li>- grosse Herausforderung: Gehen auf unebenem Boden, bei Dunkelheit; dabei gleichzeitig eine verbale Aufgabe umsetzen</li> <li>- Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel</li> <li>- Luftpolsterschienen und PANat-Laptools als proaktiver Behandlungs-Ansatz zur Erarbeitung der Stabilität</li> </ul>
<b>Datum / Ort</b>	<b>Montag, 22. September 2025, Zürich</b>
<b>Leitung</b>	Gail Cox Steck, FH, Physiotherapeutin, senior PANat Lehrtherapeutin, Co-Buchautorin: Huber, M., Janssen, Ch., Erzer Lüscher, F., Cox Steck, G.; Motorisches Lernen in der Neuroreha, Stuttgart, Thieme 2022
<b>Zielpublikum</b>	Ergo- und Physiotherapeut:Innen mit Erfahrung im Bereich Neurorehabilitation und Kenntnissen über PANat <a href="http://www.panat.info">www.panat.info</a> und das PANat-Laptool Trainingssystem <a href="http://www.panant-laptool.ch">www.panant-laptool.ch</a>
<b>Kosten</b>	<p>EVS-Mitglieder: CHF 260.00</p> <p>Nichtmitglieder: CHF 360.00</p>
<b>Anmeldung</b>	<p>Bis 18.08.2025 via <a href="http://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/">www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/</a></p> <p>Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.</p> <p>Ergotherapie-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29 / Postfach 686 3000 Bern 8</p>