

Interprofessionelle Sturzprävention mit berufsspezifischen Schwerpunkten (Ergotherapie/Physiotherapie)

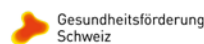
Kurs-Nr. 74.21

<p>Ziele</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erfassen das Sturzrisiko mit validierten Assessments • Sie führen eine Wohnraumabklärung professionell durch • Sie führen gezieltes Training zur Sturzprophylaxe im häuslichen Umfeld durch • Sie kennen Inhalte und Kriterienliste für Sturzpräventionskurse, welche mit dem Label <u>sichergehen.ch</u> versehen werden dürfen und stellen solche Kurse professionell zusammen • Sie fördern Interprofessionalität gezielt
<p>Inhalt</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Update zur Sturzprävention beim älteren Menschen in der CH (Aktuelle Daten der bfu zum Thema Sturz und Training) • Assessments (Timed up and go, Five Chair Rising, Four Step Square, Mini Best) durchführen und beurteilen • intrinsische und extrinsischer Risikofaktoren erkennen, verändern • Bedeutung des Bodentransfers (Instruktion und Durchführung) • Inhalt und Ablauf einer Wohnraumabklärung • nötige Veränderungen auf Aktivitätsebene im häuslichen Umfeld • statisches und dynamisches Gleichgewichtstraining alltagsadaptiert • Krafttraining im häuslichen Umfeld • Motorisch kognitives Training • Musik und Bewegung als Sturzprävention • Interprofessionalität: Rollen der Akteure in der Sturzprävention <p>Methoden: Referate, spezifische Gruppenarbeiten für Ergo- und Physiotherapeuten, praktisches Üben</p>
<p>Datum/Ort</p>	<p>St. Gallen: Freitag, 9. April 2021, 8.30 – 17.00 Uhr</p>
<p>Leitung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Barbara Mullis, Ergotherapeutin • Daniela Frehner, Klinische Spezialistin physioswiss Geriatrie
<p>Zielgruppe</p>	<p>ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen</p> <p>Bitte ergänzen Sie in den Bemerkungen, ob Sie als ErgotherapeutIn oder PhysiotherapeutIn tätig sind.</p>
<p>Kosten</p>	<p>CHF 220.00</p>
<p>Anmeldung</p>	<p>Bis 7. März 2021 an das EVS-Sekretariat. Bitte Anmeldetalon benutzen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.</p> <p>ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29/Postfach 686 3000 Bern 8 oder per e-Mail an evs-ase@ergotherapie.ch</p>

Fachpartner:



Hauptpartner:



Anmeldetalon

Titel: _____

Kursdatum / Kursnr. : _____ / _____

Name : _____ Vorname : _____

Adresse privat : _____

Tel. P. : _____ Tel. G. : _____

E-mail : _____

Rechnungsadresse: _____

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen des EVS (www.ergotherapie.ch
→Bildung→Weiterbildung)

Ohne Einwilligung kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden!

Datum : _____

Unterschrift : _____

Vermeiden Sie Stürze

In über 1500 Kursen in Ihrer Nähe und mit Übungen für zu Hause trainieren Sie Kraft, Gleichgewicht und Dynamik.

sicher stehen
sichergehen.ch

Fachpartner: