

EmotionAid® Level 1

Stressregulationstechnik für den Therapiealltag

Kurs Nr. 70.22

Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnehmer lernen die einfachen und effizienten 5 Schritte der Selbstregulationstechnik EmotionAid® für sich anzuwenden. • Sie kennen Massnahmen um Stress, Compassion fatigue (Vorstufe von Burnout) und Trauma vorzubeugen und ihre persönliche Resilienz zu erhöhen. • Teilnehmer lernen, wie EmotionAid® im persönlichen Ergotherapiealltag eingesetzt werden kann. • Abschlusszertifikat «EmotionAid® Practitioner Level 1»
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung der aktuellen Erkenntnisse aus der Neurophysiologie, Somatic Experiencing®, Stress und Trauma Konzepte über die Funktionsweise des Gehirns bei Stress und Angst. • Wie du persönlichen Stress in Geist und Körper mit der 5 Schritte Selbstregulationstechnik EmotionAid® entlädst und verwandelst. • Wie du effizient und schnell bei hoher Aktivierung, die durch ein intensives Stressereignis ausgelöst wurde, deeskalierst. (Ein «Stress-Anstecken» kann unterbunden werden.) • Praktisches Einüben mit persönlicher Assistenz.
Beschreibung	<p>Was ist EmotionAid®? EmotionAid® wurde vom International Trauma Healing Institute konzipiert. Es baut auf Basiselemente der Somatic Experiencing® Methode und aktuellen Kenntnissen aus der Neurobiologie auf. Die Anwendung wurde bei verschiedenen Gruppen getestet, sei dies in Kriegsgebieten, Notfällen oder im beruflichen Kontext mit hohem Stresslevel. EmotionAid® findet Anwendung insbesondere bei Menschen in helfenden Berufen, welche täglich Stress ausgesetzt sind und ermöglicht ihnen, trotz hoher Belastung ihre Arbeit kompetent und innerlich erfüllt auszuführen.</p> <p>EmotionAid® wird in der Ergotherapie bei verschiedensten Problematiken genutzt, wie zum Beispiel bei chronischen Schmerzen, CRPS, ADHS, stagnierenden Heilungsverläufen, Schlafschwierigkeiten und psychischer Überaktivierung. Es kann bei Kindern und Erwachsenen, als Heimprogramm oder auch am Beginn der Ergotherapie Einheit eingesetzt werden.</p>
Datum / Ort	Freitag, 16. September 2022, 08:30 bis 17:00 Uhr Supervision: Mittwoch, 28. September 2022, 19:00 bis 20:30 Uhr Online
Leitung	Anne Matiatos, Ergotherapeutin, Craniosacral Therapeutin, Somatic Experiencing® Practitioner, EmotionAid® Facilitator Assistenz: Ursula Beyeler, Ergotherapeutin, Somatic Experiencing® Practitioner, EmotionAid® Facilitator
Zielpublikum	Ergotherapeut*innen, Berufsgruppen mit hohem Stresslevel
Kosten	EVS-Mitglieder: CHF 220.00 Nichtmitglieder: CHF 320.00

Anmeldung	Bis 07.08.2022 via www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/ Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29 / Postfach 686 3000 Bern 8
------------------	--