

Garder la maîtrise de son quotidien,
de manière autonome et avec
satisfaction

Ergothérapie



Mes potes n'ont rien gagné au Lauberhorn. En revanche, j'ai pu remporter une petite victoire la semaine passée : maintenant, je suis capable de passer seul du lit au fauteuil roulant. J'ai appris à le faire grâce à l'ergothérapie. C'est super de ne plus avoir besoin de demander de l'aide à chaque fois que j'ai envie de me balader dans le centre.

Silvano Beltrametti, le 14.1.2002,
www.beltra.ch



Lors de ses séances d'ergothérapie, Samuel Koch a dû réapprendre beaucoup de choses. Cela a été pénible. Maintenant, il arrive à ramener seul un gobelet jusqu'à sa bouche. C'est un grand progrès, tout comme le fait de se maintenir droit en position assise, sans aide, ou tout simplement de sentir son propre corps.

Extrait de 37°, le 26.11.2013



ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz
Association Suisse des Ergothérapeutes
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti

VIDEO

Prestations proposées

Accompagnement et soutien dans le (ré-)apprentissage d'activités de la vie quotidienne dans les domaines suivants :

- soins personnels (soins corporels, mobilité, organisation des affaires personnelles)
- travail, ménage, école
- loisirs (hobbies, vie sociale, récupération)

Prestations proposées

- Instructions et soutien lors de l'entraînement des aptitudes nécessaires dans la vie quotidienne
- Sélection, développement et fabrication d'attelles, de moyens auxiliaires et adaptations des objets de la vie quotidienne, de l'appartement ou de la place de travail, par exemple
- Conseil des patient-e-s, des proches, des employeurs, etc., tant par rapport au maintien ou à l'amélioration de la capacité d'action que du point de vue de la promotion de la santé et de la prévention

Formation d'ergothérapeute

- Depuis 2006, niveau HES avec diplôme BSc
 - ZHAW à Zurich (en allemand)
 - Supsi à Manno (en italien)
 - HES-SO à Lausanne (en français)
- Depuis 2013, autorisation du Conseil fédéral pour le Master of Science en ergothérapie européen

Informations complémentaires

- Où trouver l'ordonnance pour des séances d'ergothérapie ?

http://www.ergotherapie.ch/resources/uploads/evs_verord5_d.pdf

- Comment trouver l'ergothérapeute adaptée à mes besoins ?

www.ergotherapie.ch

→ en bas à droite, sous Rechercher un-e ergothérapeute, indiquer le canton et le domaine

Conclusion

Depuis longtemps, l'ergothérapie est beaucoup plus qu'une forme de thérapie servant à améliorer certaines fonctions.

En tant que groupe professionnel comparativement petit, les ergothérapeutes jouent un rôle essentiel au niveau des interventions précoces, de la réadaptation et de la réinsertion des personnes malades et atteintes dans leur intégrité.

« L'ergothérapie m'a donné le courage de reprendre ma vie en main.

Grâce à elle, j'ai pu renouer le contact avec les autres et avec mes collègues de travail.

Pour moi, l'ergothérapie a été le moyen de prendre un nouveau départ. »

Femme ayant fait un burnout, qui a pu recouvrer une capacité de travail de 50% à l'aide de l'ergothérapie.



ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz
Association Suisse des Ergothérapeutes
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti

