

ERGOTHERAPIE
BEWEGT (SICH)

„Das wahre Glück besteht darin, sich frei entfalten zu können.“

Théophile Gautier

Warum sollten Sie uns zuhören?

Richtig?

Falsch?

*Aus
Ideen*



Sport bewegt (alle) ?!



29 % der
gesunden
Gesamt-
bevölkerung
sind Sportler



2,6 % von
Menschen mit
Behinderung
treiben Sport

Barrieren – Umwelt & Sportler

Disempowering Environment

- kaum Richtlinien zur Inklusion im Sport (Bodde & Seo, 2009)
- fehlende inklusive Angebote (Wicker & Breuer, 2014)



Occupational Deprivation



Reinforce Learned Helpness

- Angebote werden nur unzureichend genutzt (Bentele, 2013)
 - Mangelnde Selbstbestimmung (Bodde & Seo, 2009)

Unsicherheiten – Ergotherapie



Modelle?

Erfahrung?

Aufgabenbereiche?!

*gesetzliche
Vorschriften?!*

Lösung I – Bewusstsein über eigene Kompetenzen

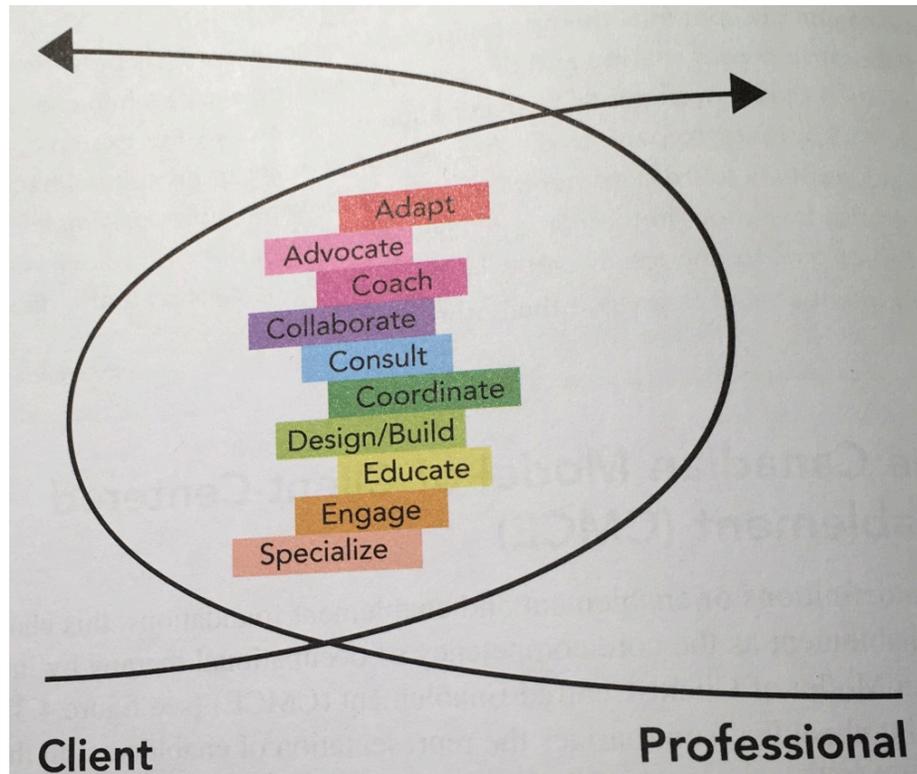
Verhaltensprävention



Empowerment



Partizipation

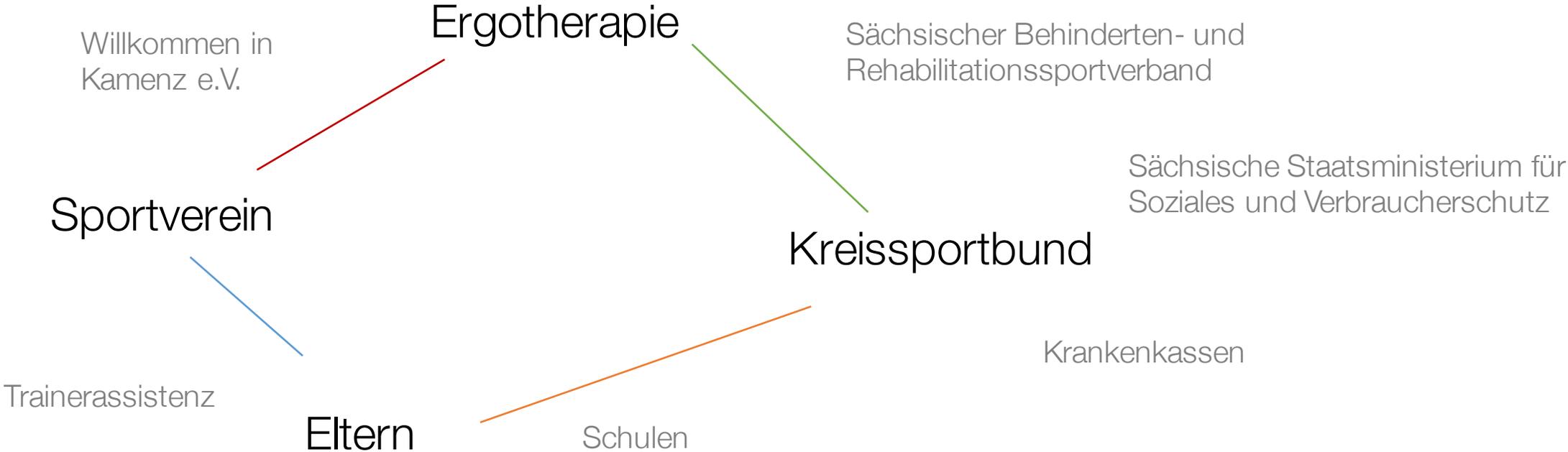


Verhältnisprävention



Empowering Environment

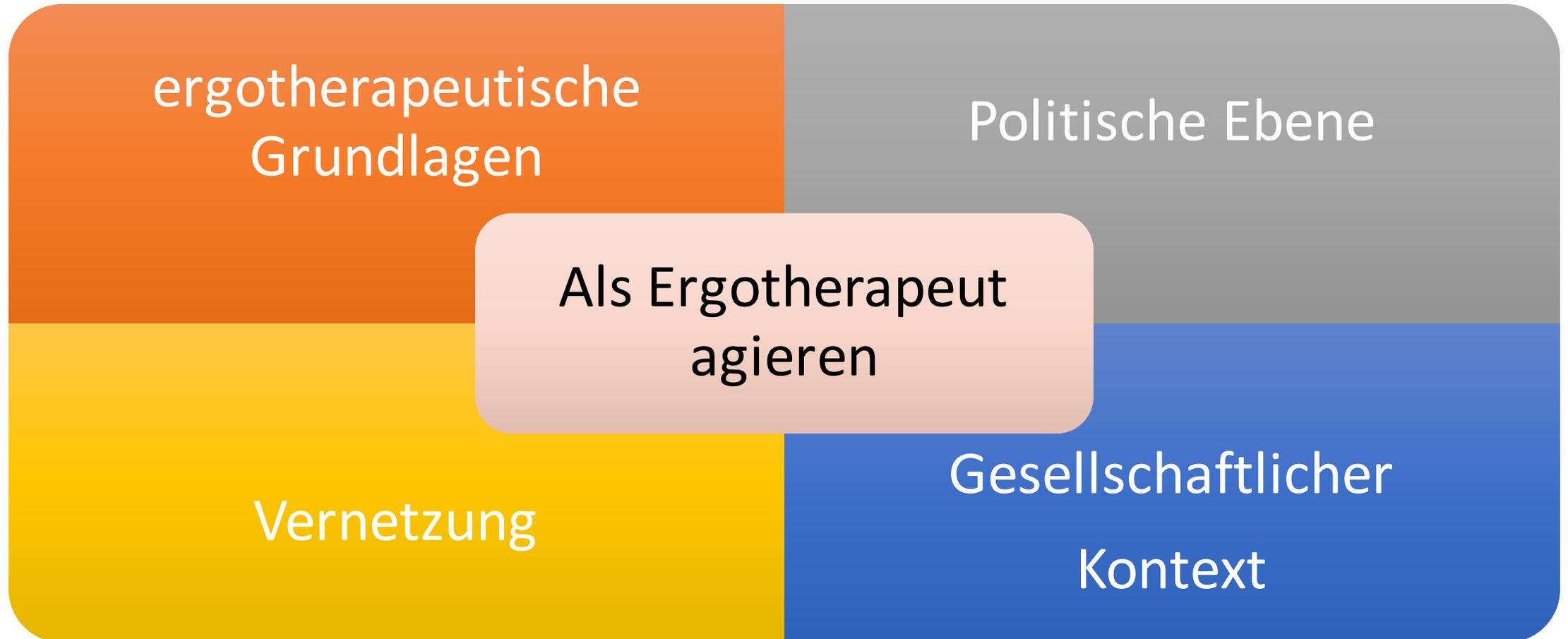
Lösung II – Projekte leben durch Kooperation



Lösung III – wissenschaftliche Begleitung und fundierte Begründung



TO- Do's für dieses Arbeitsfeld



Los geht's



„DIE WELT UM UNS IST SO BUNT UND LEBENDIG, WIE WIR SIE MACHEN.“

– P. H. STEVENS

Gemeinsam mehr bewegen...

Julia Müller

Ergotherapeutin B.Sc.OT

Verena Weiler

Ergotherapeutin B.Sc.OT

ergotherapie.bewegt.sich@gmail.com



ERGOTHERAPIE
BEWEGT (SICH)

Literaturverzeichnis

Bentele, V. (2013). Impulse für die Praxis. Was ist inklusiver Sport? In *Gelungene Wege zum inklusiven Sport. Impulse für die Praxis. Dokumentation zu dem Kongress „Gelungene Wege zum inklusiven Sport von Menschen mit Behinderungen“ am 25. 09. 2013 im Rahmen der REHACARE Düsseldorf (S.20-25).*

Abgerufen von http://www.lbb.nrw.de/z_fileadmin/pdf/alle_bereiche/InklusiverSport_PDF_ba_02.pdf

Bodde, A. E., & Seo, D.-C. (2009). Research Article: A review of social and environmental barriers to physical activity for adults with intellectual disabilities. *Disability and Health Journal, 2*, 57-66.

doi:10.1016/j.dhjo.2008.11.004

Fisher, G. S., & Hotchkiss, A. (2008). A model of occupational empowerment for marginalized populations in community environments. *Occupational Therapy in Health Care, 22*(1), 55-71. doi:

10.1080/J003v22n01_05.

Gesundheitsförderung Schweiz, 2015. Quint essenz. Abgerufen am 05.10.16 von <https://www.quint-essenz.ch/de>

Literaturverzeichnis

Townsend, E., Beagan, B., Kumas- Tan, Z., Versnel, J., Iwama, M., Landry, J., ... Brown, J. (2007). Enabling: Occupational therapy`s core competency. In E. Townsend, & H. Polatajko (Hrsg.), *Enabling Occupation II: Advancing an Occupational Therapy Vision for Health, Well-being, & Justice through Occupation* (S. 87-134). Ottawa, Ontario: CAOT Publication ACE.

Wicker, P., & Breuer, C. (2014). Exploring the organizational capacity and organizational problems of disability sport clubs in Germany using matched pairs analysis. *Sport Management Review*, 17, 23-34. doi:10.1016/j.smr.2013.03.005