

«Les mains dans l'argile, un corps qui se régule»

Auteure: Magali Démurger

LA THÈSE EN BREF

Magali Démurger, *La praxie haptique : régulation autonome et émotionnelle dans le PTSD complexe. Une recherche à méthodes mixtes en thérapie du champ d'argile*. Institut de psychologie, Faculté des SSP, Université de Lausanne, laboratoire CARLA.

Direction: Prof. Valentino Pomini, également président du jury. Jury: Prof. Édouard Gentaz (UNIGE), Prof. Élise Dan-Glauser (UNIL), Prof. Julie Desrosiers (HETSL). Colloque privé le 1er juin 2026 ; soutenance publique à venir. Protocoles approuvés par la Commission d'éthique de la recherche du canton de Vaud (CER-VD).

Quatre études en publication: développement et validation de la grille HAPTIC; étude observationnelle auprès de 14 enfants de 9 à 11 ans; étude de cas pilote sur le processus thérapeutique ; protocole à sujet unique PTSD complexe avec enregistrement continu de la variabilité cardiaque.

À lire: Démurger, M., & Pomini, V. (2026). Clay field therapy for complex PTSD: a single-case study with HRV measurement. *Frontiers in Psychiatry*, 17. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2026.1815461>

Autres figures:



Figure 1: Thérapie du champ d'argile, un cadre en bois, une masse d'argile et un bol d'eau à disposition.



Figure 2: Les huit praxies haptiques génériques de l'instrument HAPTIC, chacune se déclinant en quatre niveaux d'intensité.

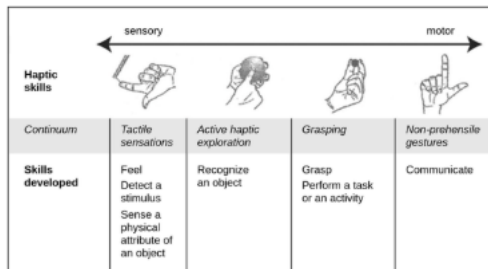


Figure 3: La perception haptique, un continuum sensori-moteur et des habiletés haptiques distinctes (adapté de Jones, L. A., & Lederman, S. J. (2006). Human hand function. Oxford University Press)

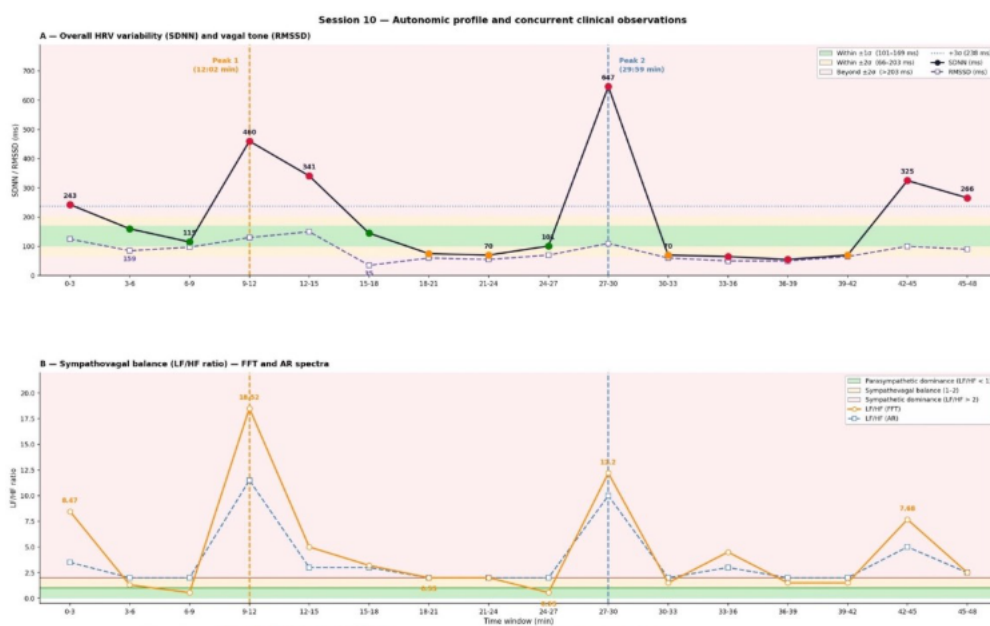


Figure 6a – Video capture: 12:02 min



Figure 6b – Video capture: 29:39 min



Figure 4: PTSD complexe, séance 10. Deux moments haptiques quasi sans mouvement, avec activation élevée des indices HRV, chacun précédé d'une activation basse. Configuration unique du protocole.