

Die Manuelle Schmerztherapie MST®

Kurs-Nr. 60.26

Inhalt und Ziele	Das Konzept der «Manuellen Schmerztherapie MST®» beruht auf einer effektiven und gezielten Behandlungsmethode, die den Schmerz als Warn- und Leitsignal des Körpers in den Mittelpunkt stellt. Mittels spezieller manueller Drucktechnik werden sowohl akute als auch langwierige Schmerzprozesse mit entsprechenden Bewegungseinschränkungen in beeindruckend grossen Schritten massiv reduziert und/oder aufgelöst. In diesem Kurs lernst du bei welchem Schmerzzustand und daraus resultierenden Limitationen des Bewegungsraumes du die spezifischen Griffe anwenden kannst, um Bewegung wieder zu ermöglichen und dadurch die Voraussetzung für eine schmerzfreie Handlungsfähigkeit des Menschen schaffst. Leicht anwendbaren Selbsthilfeübungen und Muskeldehnungen ergänzt diese Behandlungsmethode und führen zurück in die Bewegung und zum muskeldynamischen Gleichgewicht. Das in diesem Kurs vermittelte Wissen ist sofort in der täglichen Praxis einsetzbar.
Datum / Ort	Freitag und Samstag, 27. und 28. März 2026, Zürich
Leitung	Felix Zobrist, Kursleitung Dozent MST®, Bewegungstrainer, dipl. Ausbilder IAP, Dozent/dipl. Dorntherapeut, Meditationsleiter YACEP
Zielpublikum	dipl. Ergotherapeut*innen
Kosten	EVS-Mitglieder CHF 430.00 Nichtmitglieder CHF 530.00
Anmeldung	Bis 26.02.2026 via https://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Ergotherapie-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29/Postfach 686 3000 Bern 8 www.ergotherapie.ch