

Behandlung des Zwerchfells - Die Fortsetzung (Teil 2)

Kurs-Nr. 72.26

Inhalt und Ziele	Das Zwerchfell ist der kräftigste Muskel unseres Körpers und beeinflusst unsere Stabilität, unsere Bewegungsmöglichkeiten sowie unser inneres Gleichgewicht. Redewendung wie «es hat mir die Luft abgeschnürt», «mein Bauchgefühl sagt mir...» oder «es raubt mir den Atem...» zeigen die starke Verbindung der muskulären Zwerchfellaktivität und der damit verbundenen emotionalen Situation. In einem ersten Kurs hast du diese vielfältigen Aufgaben des Zwerchfells kennen gelernt und mittels manueller Technik die Beeinflussung erlernt. In diesem aufbauenden Kurs vertiefst du dich verstärkt mit der emotionalen Komponente des Zwerchfells. Du lernst die Behandlungstechnik weiter gezielt anzuwenden, um den Zwerchfellmuskel zu entspannen und dadurch Blockaden direkt zu lösen, Raum für Emotionen zu schaffen und neue Energie frei zu setzen. Mit ergänzenden Atemtechniken lernen sich deine Patienten wieder mit ihrem Körper zu verbinden. In diesem Kurs kommst du in Berührung mit dem Konzept der Meridiane im Bezug auf die vier Zwerchfellebenen und erkennst das Potential, damit deinen Patienten einen Zugang zu ihren inneren Themen zu verschaffen und auch körperliche Einschränkungen zu lösen.
Datum / Ort	Samstag, 5. September 2026, Zürich
Leitung	Felix Zobrist, Kursleitung Dozent MST®, Bewegungstrainer, dipl. Ausbilder IAP, Dozent/dipl. Dorntherapeut, Meditationsleiter YACEP
Zielpublikum	dipl. Ergotherapeut*innen, Voraussetzung Kurs „Behandlung des Zwerchfells und ihre grossartige Wirkung“ (Teil 1)
Kosten	EVS-Mitglieder CHF 300.00 Nichtmitglieder CHF 400.00
Anmeldung	Bis 04.08.2026 via https://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Ergotherapie-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29/Postfach 686 3000 Bern 8 www.ergotherapie.ch