

Coaching als Werkzeug in der Ergotherapie – kompetent durch lösungsorientiertes Coaching

Kurs Nr. 76.26

Beschreibung	Erfahrungen aus der Praxis zeigen, dass Coaching als therapeutische Methode zum Empowerment des Klienten und der Förderung von Verantwortungsübernahme führt. Es ist nachgewiesen, dass sich die Compliance dadurch maßgeblich erhöht. Autonomie und Selbstbestimmung gewährleisten eine hohe Nachhaltigkeit der Behandlung bei kurzer Behandlungsdauer. Durch die Anwendung gezielter Coachingtechniken werden die Klienten dazu befähigt, eigene Ressourcen und Kompetenzen bei der Erreichung alltagsrelevanter Ziele optimal zu nutzen. Coachingkompetenzen werden im kanadischen Modell (CMOP-E/CMCE) explizit als Befähigungsfertigkeit genannt. Durch die Arbeit mit dem Coachingansatz wird die eigene therapeutische Haltung klar herausgebildet. Der Therapieauftrag klärt sich und es gelingt, sich von unangemessenen Erwartungshaltungen besser abzugrenzen. Dies stärkt die Resilienz der Therapeuten. Die Teilnehmer lernen die Grundlagen des Coachings als Werkzeug in der Ergotherapie kennen und ihnen werden wichtige Arbeitsmittel für die Praxis an die Hand gegeben. Sie erproben die Anwendung von Coachingtechniken und -strategien und deren praktische Umsetzung. Dies versetzt die Seminarteilnehmer in die Lage, Grundlagen des lösungsorientierten Coachings direkt in ihrem therapeutischen Alltag anzuwenden. Die Referentinnen haben gemeinsam das „Du+Ich-Konzept“ entwickelt. Sie begleiten Klienten aller Altersgruppen und haben langjährige Erfahrung im lösungsorientierten Coaching.
Ziele	- Die TN lernen die Grundlagen des Coachings als Werkzeug in der Ergotherapie kennen. - Die TN können nach dem Seminar Grundlagen des lösungsorientierten Coachings direkt in ihrem therapeutischen Alltag anwenden.
Inhalte	- Bezugsrahmen Coaching in der Ergotherapie - Theoretische Grundlagen des Coachings - Unterschied Beratung und Coaching - Therapeutische Wirkfaktoren - Praktische Übungen - Coachingtools aus dem Du+Ich-Konzept ©
Leitung	Anja Junkers, Ergotherapeutin, M.Sc.OT, Autorin Sara Hiebl, Ergotherapeutin, Autorin
Datum	Donnerstag und Freitag, 29.-30. Oktober 2026 / Online Do. 9:00 – 17:00 Uhr / Fr. 9:00 – 16:00 Uhr
Zielpublikum	dipl. ErgotherapeutInnen
Dokumentation	Skript wird vor dem Kurs zugeschickt und ergänzende Unterlagen zum Seminar während dem Kurs zugeschickt

Literatur	• Döringer, G. (2020). Systemisch-lösungsorientierte Therapie. Ein Handbuch für den ziel- und ressourcenorientierten Einsatz in der Ergotherapie. Idstein, Schulz-Kirchner Verlag. • Hiebl, S., Junkers, A. (2017). Du+Ich-Konzept. Ein familienzentrierter ergotherapeutischer Leitfaden zur Förderung der Lernkompetenzen. Idstein, Schulz-Kirchner Verlag. • Hiebl, S., Wiedemann, F. (2022). Raus aus der Helferfalle. Lösungsorientiertes Mindset. ergopraxis 10/22. Stuttgart: Thieme Verlag. • Hiebl, S., Wiedemann, F. (2020). Ressource für Klient und Therapeut. Coaching als Werkzeug in der Therapie. ergopraxis 06/20: 24-27. Stuttgart: Thieme Verlag. • Hiebl, S., Wiedemann, F. (2020). Coaching in Gesundheitsberufen. Zeitschrift für systemische Therapie und Beratung 4/2020: 150-156. Dortmund: Verlag modernes lernen. • Hiebl, S., Wiedemann, F. (2020). Lösungsorientierte Coaching-Kompetenzen in der therapeutischen Arbeit. Die Säule 1/2020. S. 30-34. Wiesbaden: Forum gesunder Rücken - besser leben e.V. • Junkers, A., Hiebl, S. (2023). Das Gelungene hervorheben. Die potenziell fokussierte Haltung in der Ergotherapie. ergopraxis 6/23, S. 34-39. Stuttgart: Thieme Verlag. • Meier, D., Szabo, P. (2008). Coaching - erfrischend einfach. Luzern, Solutionsurfers GmbH.
Kosten	EVS-Mitglieder: CHF 440.00 Nichtmitglieder: CHF 640.00
Anmeldung	Bis 28.09.2026 via https://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Ergotherapie-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29/Postfach 686 3000 Bern 8 www.ergotherapie.ch