

Darm-Hirnverbindung, Auswirkung der Ernährung auf den Körper

Kurs-Nr. 78.26

Inhalt und Ziele	<p>Obschon die Wissenschaft nach wie vor nicht alle Rätsel gelöst hat, ist inzwischen klar, dass der Darm eine grosse Rolle für unsere Gesundheit, unsere Stimmung und das Funktionieren des Gehirns spielt. In diesem Kurs soll aufgezeigt werden, wie eng das Gehirn mit dem Darm verbunden ist und welchen Einfluss wir über die Ernährung auf den Darm haben.</p> <p>Die Teilnehmer*in</p> <ul style="list-style-type: none"> • versteht, wie das Gehirn mit dem Darm verbunden ist. • kennt die Bedeutung der Darm-Hirnachse für die Gesundheit und das Wohlbefinden. • weiss, welchen Einfluss die Ernährung auf das optimale Funktionieren unseres Darms hat. • Kennt praktische Hilfsmittel und Interventionen aus unterschiedlichen Fachbereichen (Ernährung, Immunologie, Neurologie, Psychologie, Soziologie), um die Darm-Hirnachse zu optimieren. <p>Der Kurs ist praxisorientiert und bietet die Möglichkeit das Erlernete direkt im beruflichen oder privaten Alltag umzusetzen.</p>
Datum / Ort	Samstag, 28. November 2026, Zürich
Leitung	Christian Finger, Psychologe FSP, Therapeut klinische Psychoneuroimmunologie, Sportpsychologe www.emcquadrat.ch
Zielpublikum	Ergotherapeut*innen, welche sich mit der Thematik befassen wollen. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich.
Kosten	EVS-Mitglieder CHF 320.00 Nichtmitglieder CHF 420.00
Anmeldung	Bis 27.10.2026 via https://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Ergotherapie-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29/Postfach 686 3000 Bern 8 www.ergotherapie.ch