

Fatigue de compassion – comment l'éviter ? (n°13.27)

Objectifs	Prendre soin des autres au quotidien peut mener à un épuisement de nos propres ressources et nous mener en tant que thérapeute à une fatigue compassionnelle (ou traumatisme vicariant). • Comprendre ce qu'est la fatigue de compassion • Savoir reconnaître les signaux • Développer des stratégies de prévention pour faire face à la souffrance émotionnelle d'autrui (éviter d'être une éponge émotionnelle de la souffrance / des récits traumatiques de nos patients/clients).
Contenu	• Partie théorique sur la fatigue compassionnelle / le traumatisme vicariant (et le lien avec le burnout) • Témoignages illustrés (supports vidéos) • Partie pratique pour les stratégies de prévention et de « guérison » • Partage d'expériences en groupe <i>Formation distincte et complémentaire au cours « prendre soin de soi » (pas nécessaire de l'avoir suivi).</i>
Date / Lieu	Vendredi 28 mai 2027, HETSL Lausanne
Enseignement	Estelle Jaques, Psychologue psychothérapeute
Destinataires	Ergothérapeutes
Coûts	Membre ASE: CHF 250.00 Non-Membre: CHF 350.00
Inscription	Inscription jusqu'au 23 mars 2027 sur le site de l'ASE.