

Ergothérapie et douleurs chroniques (n°26.27)

Objectifs	Bien plus qu'un symptôme, la douleur chronique est une problématique complexe qui bouleverse des vies. Les ergothérapeutes possèdent une expertise unique pour documenter et intervenir sur les défis quotidiens qui y sont associés. Cette formation vise à aider les ergothérapeutes à mieux déployer leur rôle auprès des personnes affectées par la douleur chronique. Elle leur permettra de : • Raffiner leurs connaissances au sujet des principaux mécanismes de la douleur et des facteurs pouvant contribuer à la chronicité ; • Explorer et expérimenter diverses stratégies thérapeutiques en mettant en avant le potentiel thérapeutique de l'activité ; • Élaborer des pistes d'amélioration réalistes et durables de leur pratique tout en solidifiant leur identité professionnelle.
Contenu	Le contenu de cette formation prend ancrage à la fois dans les données probantes actuelles, les fondements de l'ergothérapie et le bagage clinique de la formatrice. Les résultats d'un examen de la portée et d'un sondage provincial (Québec, Canada) sur l'ergothérapie en gestion de la douleur chronique seront présentés, en parallèle avec un aperçu de l'état actuel des connaissances à propos des interventions fondées sur l'occupation auprès de cette population. Des approches pédagogiques variées (exposés interactifs, mises en situations, études de cas, exercices réflexifs, échanges d'expériences, etc.) seront utilisées pour amener les ergothérapeutes à situer leur spécificité et développer leurs compétences pour choisir et mettre en œuvre des nouvelles méthodes d'évaluation et des moyens d'intervention innovants en complémentarité avec les soins offerts.
Dates / Lieu	Lundi 6 et mardi 7 décembre 2027, HETSL Lausanne
Enseignement	Julie Masse, erg., M.Sc Professeure agrégée de clinique École de réadaptation Candidate au doctorat Sciences biomédicales Université de Montréal
Destinataires	Ergothérapeutes
Coûts	Membre ASE: CHF 460.00 Non-Membre: CHF 560.00
Inscription	Inscription jusqu'au 28 mai 2027 sur le site de l'ASE.