

OCCUPATIONAL PERFORMANCE COACHING (OPC) introduction (n°7.27)

Objectifs	• Explorer les compétences de base de l'OPC et comprendre ses concepts clés. • Faire l'expérience d'être coaché comme moyen d'acquérir une meilleure perception et de mettre en œuvre le changement dans la pratique. • Apprendre des stratégies efficaces pour entrer en relation avec les clients et établir les objectifs de manière à renforcer l'engagement des clients dans leur réadaptation.
Contenu	Occupational Performance Coaching (OPC) est une intervention orientée vers la personne, la famille et l'occupation, qui se base sur l'habilitation et la recherche. Fondée sur des données probantes, la pratique de l'OPC a été élaborée par la Dre Fiona Graham (Université d'Otago, Nouvelle-Zélande), en collaboration avec ses mentors, Jenny Zivini et Sylvia Rodger. Cette approche implique de travailler auprès des clients afin qu'ils puissent atteindre des objectifs pour eux-mêmes, leurs enfants ou leurs familles. Dans le cadre de l'OPC, les thérapeutes utilisent des processus précis qui facilitent l'engagement du client et l'atteinte de buts : la connexion, la structure et le partage. L'OPC est une forme de coaching conçue pour les personnes qui souhaitent mieux vivre face à leur situation de handicap, ou celle d'un proche. Il s'agit d'une approche axée sur les objectifs qui utilise des méthodes relationnelles, la visualisation, et l'analyse collaborative des performances pour guider les personnes vers un changement désiré. Conçue par des ergothérapeutes, l'OPC est fondée sur les principes des soins centrés sur la personne, de la communication pour soutenir l'autonomie et de l'apprentissage des adultes. De plus en plus de recherches scientifiques appuient l'utilisation de l'OPC pour permettre aux personnes de participer aux rôles et aux situations de la vie qui sont signifiantes, et pour améliorer leur efficacité personnelle. À ce jour, des résultats positifs ont été rapportés chez des personnes de tous âges. Les parents sont généralement impliqués dans le coaching pour les enfants de moins de 12 ans. Ce cours interactif permettra aux participants de pratiquer et de développer leurs compétences en coaching.
Dates / Lieu	Lundi 15 et mardi 16 mars 2027, HETSL Lausanne
Enseignement	Caroline Hui, ergothérapeute, Formatrice OPC
Destinataires	Ergothérapeutes et autres professionnels en réadaptation
Coûts	Membre ASE: CHF 660.00 Non-Membre: CHF 760.00 Le prix de la formation comprend le manuel OPC en français.
Inscription	Inscription jusqu'au 11 septembre 2026 sur le site de l'ASE.