Kurstitel:

PANat – Fokus Arm-/Handfunktion nach Schlaganfall

Kurs Nr. 61.27

Ausschreibungstext	Die Stärke des proaktiven Behandlungsansatzes **PANat** liegt in der Erarbeitung der motorischen Kontrolle – auch bei Patient*innen mit zunächst wenig oder keiner aktiven Bewegung. Mit den **URIAS®-Luftpolsterschienen** und dem **PANat-Laptool®-Trainingssystem** schaffen Therapeut*innnen eine aufgabenspezifische, lernfördernde Umgebung für mittel- bis schwerbetroffene Patient*innen mit Hemiparese. Ein zentrales Ziel ist es, dem Entstehen eines erlernten Nichtgebrauchs frühzeitig entgegenzuwirken und Folgeerscheinungen wie Weichteilverkürzungen, Hypertonie, Atrophie, Inaktivitätsschmerzen und Handödem zu vermeiden. Schwache Muskelgruppen werden gekräftigt, während Bewegungen systematisch in sinnvollen Teilschritten aufgebaut werden. Unter Berücksichtigung der Prinzipien des motorischen Lernens werden die erarbeiteten Bewegungen zunehmend auf alltagsorientierte Aufgaben übertragen. So erhält die betroffene Hand eine neue und wichtige Bedeutung.
Lernziele	- Sie erkennen die fehlenden Bewegungskomponenten und eingeschränkten/veränderten Bewegungsstrategien der oberen Extremität bei Hemiparese - Sie gestalten mit den PANat-Hilfsmitteln (URIAS-Luftpolsterschienen und Laptool-Elementen) Hands-on-/Hands-off-Trainingsaufgaben zur Verbesserung der Arm-/Handfunktion - Sie können die erreichten Fortschritte ihrer Patienten erkennen und die neu erworbenen Fertigkeiten in alltagsrelevante Aktivitäten übertragen
Kursprogramm/ Inhalte	- Theoretischer Bezugsrahmen und klinischer Entscheidungsprozess von PANat - Johnstone URIAS-Luftpolsterschienen und PANat-Laptool-Trainingselemente zur Erarbeitung der motorischen Kontrolle - Motorisches Lernen anhand alltagsnaher Aktivitäten ermöglichen und fördern - Handfunktionstraining mit der Finger-Luftpolsterschiene und mit weiteren Tools: PANat-Daumenorthese, Faustfixationskappe, Handgelenk-Extensions-Zügel

	- Spezifisches, tägliches Eigentraining für Schwerbetroffene - Workshops: Partnerarbeit der Teilnehmenden und Selbsterfahrung
Datum	Mo/Di, 14./15. Juni 2027
Ort / Zeit	Baden / jeweils 9.00 – 17.00
Leitung	Franziska Wälder, Ergotherapeutin, senior PANat-Lehrtherapeutin, Autorin Tiziana Sägesser, Ergotherapeutin, MAS in Neurologie, junior PANat-Lehrtherapeutin
Zielgruppe	Ergo- und Physiotherapeut*innen mit Erfahrung in der Neurologie
Kosten	EVS-Mitglieder: CHF 480.00 Nichtmitglieder: CHF 680.00
Anmeldung	Bis 9. Mai 2027 via www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/ Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Ergotherapie-Verband Schweiz Haus der Verbände Bollwerk 15, Postfach CH-3001 Bern
Literatur	www.panat-info www.panat-laptool.ch Wälder, F. (2016). *Training mit PANat-Laptool® nach Schlaganfall: Erwerb motorisch-funktioneller Fertigkeiten bei schwerer Armparese*. Grundlagen, Beispiele zur Hands-off-Übungstherapie und Anregungen zum Eigentraining nach PANat. Schulz-Kirchner.