Kurstitel:

PANat – Fokus hemiparetische Schulter nach Schlaganfall

Kurs Nr. 62.27

Ausschreibungstext	Mithilfe der **URIAS-Luftpolsterschienen** und des **PANat-Laptools** kann die Bewegungsfähigkeit frühzeitig und gezielt angeregt werden. Dies ist insbesondere dann von Bedeutung, wenn zunächst noch kein aktiver Bewegungsansatz erkennbar ist. Ziel ist es, einer drohenden Subluxation im Glenohumeralgelenk entgegenzuwirken und gleichzeitig die Voraussetzungen für eine funktionelle Nutzung der oberen Extremität zu schaffen. Auch im chronischen Stadium, bei bereits ausgeprägter Spastik, können die Hilfsmittel eingesetzt werden, um Muskelsteifheit zu minimieren und die Gelenkbeweglichkeit zu verbessern. Die erfahrungsbasierte Praxis zeigt, dass die Hand im Alltag häufig erst dann spontan eingesetzt wird, wenn der Arm möglichst ohne kompensatorische Bewegungen im Schultergürtel nach vorne und gegen die Eigenschwere bewegt werden kann. Dafür ist ein intensives und gezieltes Training erforderlich.
Lernziele	• Schulterfunktionen sowie mögliche Probleme und deren Ursachen erkennen. • Behandlungsziele auf Grundlage der Befundergebnisse definieren. • Geeignete Behandlungsmöglichkeiten in verschiedenen Ausgangsstellungen auswählen und anwenden. • Bei schmerzhafter Schulter die motorische Kontrolle schmerzfrei erarbeiten und fördern. • Aufgaben auf Schulterhöhe und über Kopf entsprechend den individuellen Möglichkeiten und Einschränkungen anpassen und durchführen. • Motorisches Lernen anhand alltagsnaher Aktivitäten ermöglichen und fördern.
Kursprogramm/ Inhalte	• Problematik und Biomechanik der hemiparetischen Schulter • Hands-on: Tonusregulation und Bewegungsvorbereitung bei Muskelschwäche und Spastik mit der **Langarm-Luftpolsterschiene** im Sitz, in Rücken- und Seitlage • Hands-off: Erarbeitung und Training funktioneller Bewegungen durch spezifische Aufgaben mit dem **PANat-Laptool** • Übertrag der erreichten Funktionen in alltagsrelevante Aktivitäten
Datum	Mittwoch, 16. Juni 2027

Ort / Zeit	Baden / 9.00 – 17.00
Leitung	Franziska Wälder, Ergotherapeutin, senior PANat-Lehrtherapeutin, Autorin Assistenz: Tiziana Sägesser, Ergotherapeutin, MAS in Neurologie, junior PANat-Lehrtherapeutin
Zielgruppe	Ergo- und Physiotherapeut*innen mit Erfahrung in der Neurologie und Grundkenntnissen zu PANat
Kosten	EVS-Mitglieder: CHF 280.00 Nichtmitglieder: CHF 380.00
Anmeldung	Bis 14. Mai 2025 via www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/ Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Ergotherapie-Verband Schweiz Haus der Verbände Bollwerk 15, Postfach CH-3001 Bern
Literatur	www.panat-info www.panat-laptool.ch Wälder, F. (2016). *Training mit PANat-Laptool® nach Schlaganfall: Erwerb motorisch-funktioneller Fertigkeiten bei schwerer Armparese*. Grundlagen, Beispiele zur Hands-off-Übungstherapie und Anregungen zum Eigentraining nach PANat. Schulz-Kirchner.