

Kurstitel: Metakognitives Training-Silber bei Depression im höheren Lebensalter

Kurs Nr. 53.27

Ausschreibungstext	Das Metakognitive Training für Depressionen im höheren Lebensalter (MKT-Silber; www.uke.de/mkt-silber) ist ein Gruppentraining, das Menschen im höheren Lebensalter (60 Jahre und älter) dazu anregen soll, (metakognitive) Distanz zu depressionsfördernden Denkmustern aufzubauen und hilfreichere Emotionsregulationsstrategien heranzuziehen. Das MKT-Silber versteht sich als eine Variante des MKT bei Depression (D-MKT), in der Themen behandelt werden, die für Depressionen im Alter besonders relevant sind (z.B. Umgang mit Veränderungen im späteren Leben, Anpassung an neue (soziale) Rollen). Obwohl der Umgang mit altersbedingten Gedächtnisproblemen thematisiert wird, richtet sich MKT-Silber nicht speziell an Menschen mit einer demenziellen Erkrankung oder in der geriatrischen Rehabilitation.
Lernziele	• Verstehen des theoretischen Hintergrundes des Metakognitiven Trainings • Einführung in die Inhalte und vor allem in die konkrete Durchführung des MKT-Silber • Vermittlung wichtiger Aspekte der Gruppentherapie mit älteren Menschen • Erkennen und Besprechen von (möglichen) schwierigen Situationen
Kursprogramm/Inhalte	In insgesamt acht Modulen werden den TeilnehmerInnen in interaktiver und unterhaltsamer Form Informationen über depressionsrelevante kognitive und metakognitive Denkverzerrungen vermittelt und an einer Reihe von Beispielen praktisch erfahrbar gemacht. Aufgrund der inhaltlichen Überschneidung mit dem D-MKT ist die Teilnahme an einem MKT-Silber-Kurs nicht erforderlich, wenn bereits ein D-MKT-Workshop besucht wurde. Vorkenntnisse im Metakognitiven Training sind nicht erforderlich.
Datum	Freitag, 26. Februar 2027
Ort/ Zeit	Online / 09.00-13.00 Uhr

Dozent*in	Brooke Viertel, PhD (Psych. Psychotherapeutin, VT)
Zielgruppe	Dipl. Ergotherapeut*innen
Kosten	EVS-Mitglieder: CHF 180.00 Nichtmitglieder: CHF 230.00
Anmeldung	Bis 25.1.2027 via www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/ Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz Haus der Verbände Bollwerk 15, Postfach CH-3001 Bern