evs ase
Ergotherapie-Verband Schweiz
Association Suisse d'Ergothérapie
Associazione Svizzera di Ergoterapia

Kurstitel: Fatigue, Schmerzen und andere Symptome verlernen - Neuroplastizität in der Ergotherapie

Untertitel: Fachinput und Diskussion zum Thema Fatigue und chronische Schmerzen aus unterschiedlichen Perspektiven

Kurs Nr. 66.27

Ausschreibungstext	Chronische Schmerzen, Fatigue und andere anhaltende Symptome lassen sich oft nicht ausreichend durch eine strukturelle Ursache erklären. Die Neurowissenschaft zeigt: Viele dieser Symptome erzeugt das Gehirn, weil es eine Gefahr vorhersagt, die keine ist – und was gelernt wurde, kann wieder verlernt werden.
Lernziele	Nach der Veranstaltung können die Teilnehmenden: • neuroplastische und strukturelle Symptome voneinander unterscheiden • erklären, wie neuroplastische Symptome entstehen und aufrechterhalten werden • das Modell Klientinnen und Klienten verständlich vermitteln • das Konzept des Mini-Handlungsspielraums bei Fatigue kennen • die Prinzipien der PRT und einfache Tools wie Somatic Tracking benennen • erste Ansatzpunkte für die eigene ergotherapeutische Praxis ableiten
Kursprogramm/Inhalte	1. **Neuroplastische Symptome verstehen:** Was sind neuroplastische, was strukturelle Symptome – und wie entstehen neuroplastische Symptome? 2. **Therapie der Fatigue:** Den Mini-Handlungsspielraum nutzen, mit Fallbeispielen aus der Praxis 3. **Pain Reprocessing Therapy bei Schmerz und anderen Symptomen:** Prinzipien und einfache Tools, mit Falldarstellung. 4. **Podiumsdiskussion:** Ergänzen sich die beiden Methoden oder widersprechen sie sich? Erfahrungsaustausch und Fragen aus der Praxis der Teilnehmenden
Datum	Freitag, 16. April 2027
Ort/ Zeit	Zürich / 9.00-17.00
Dozent*in	**Corinna Liebrich Rüegg**, Ergotherapeutin **Alexandra Burki**, Eidg. dipl Komplementär-Therapeutin,

Ergotherapie-Verband Schweiz
Association Suisse d'Ergothérapie
Associazione Svizzera di Ergoterapia

	Craniosacraltherapie, Naturheilpraktikerin, EEH-Therapeutin, Pain Reprocessing Therapy
Zielgruppe	Dipl. Ergotherapeut*innen
Kosten	EVS-Mitglieder: CHF 350.00 Nichtmitglieder: CHF 450.00
Anmeldung	Bis 13.3.2027 via www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/ Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz Haus der Verbände Bollwerk 15, Postfach CH-3001 Bern