evs ase
Ergotherapie-Verband Schweiz
Association Suisse d'Ergothérapie
Associazione Svizzera di Ergoterapia

„Damit Patienten dranbleiben" - Selbstwirksamkeit und Commitment als Schlüssel zur Therapietreue

Kurs Nr. 80.27

Ausschreibungstext	Gute Therapie allein reicht nicht. Viele Patientinnen und Patienten sind in der Therapiestunde präsent – aber zu Hause passiert wenig. Zwischen dem ersten Ja und dem konsequenten Dranbleiben liegt eine Lücke, die fachliches Können allein nicht schliesst. Dieser Kurs zeigt, wie Sie Commitment von Beginn an verankern und Selbstwirksamkeit bei Ihren Patientinnen und Patienten schrittweise aufbauen – damit Therapie auch zwischen den Terminen wirkt. Psychologisch fundiert, praxisnah und direkt im Berufsalltag anwendbar.
Lernziele	Die Teilnehmer*in • versteht, warum Therapietreue oftmals scheitert – und welche Mechanismen dahinterstecken. • kennt das Konzept der Selbstwirksamkeit und weiss, wie es bei Patientinnen und Patienten gezielt aufgebaut werden kann. • lernt, Commitment von Beginn an therapeutisch zu verankern und im Therapieverlauf aufrechtzuerhalten. • erhält konkrete Interventionen und Gesprächsstrategien, um die Mitarbeit zwischen den Therapieterminen zu fördern. • lernt anhand von Fallbeispielen, Selbstwirksamkeit und Commitment in der Praxis gezielt einzusetzen.
Kursprogramm/Inhalte	• Was Ergotherapie wirksam macht: Erwartungen klären und Sinn stiften; Patienten verstehen lassen, warum ihr eigener Beitrag entscheidend ist • Die therapeutische Beziehung als Grundlage: Bedeutung der Therapeuten-Patienten-Beziehung für Therapietreue und Commitment; Beziehungsqualität aufbauen und pflegen • Selbstwirksamkeit gezielt fördern: die Macht der Gewohnheit verstehen und nutzen; praktische Techniken für den therapeutischen Alltag • Was bleibt, wenn die Therapie endet: von Beginn an auf Unabhängigkeit und Nachhaltigkeit hinarbeiten • Praxisübungen und Fallbeispiele
Datum	Samstag, 20. November 2027

evs ase
Ergotherapie-Verband Schweiz
Association Suisse d'Ergothérapie
Associazione Svizzera di Ergoterapia

Ort/ Zeit	Zürich / 9.00-17.00
Dozent*in	**Christian Finger,** Psychologe FSP, Therapeut klinische Psychoneuroimmunologie, Sportpsychologe FSP
Zielgruppe	Dipl. Ergotherapeut*innen
Kosten	EVS-Mitglieder: CHF 280.00 Nichtmitglieder: CHF 380.00
Anmeldung	Bis 17.10.2027 via www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/ Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz Haus der Verbände Bollwerk 15, Postfach CH-3001 Bern